



നമുക്ക് നിലംകാശമുണ്ട്, സൂര്യന്റെ പ്രകാശവും ചൂടുമുണ്ട്. താരതമ്യേന സമ്പുഷ്ടമായ പരിസ്ഥിതിയുണ്ട്, ശുദ്ധവും ഹരിതാവേദമായ പ്രദേശം എന്ന പ്രഖ്യാപനമുണ്ട് - ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ ഇതെല്ലാം ധാരാളം. എന്നിട്ടും നാം ഇന്ന് രോഗാതുരരുടെ പിടിയിലാണ്. നാം കഴിക്കുന്ന ആഹാരത്തിന്റെ, ആഹാരം കഴിക്കുന്ന രീതിയുടെ, അതുല്പാദിക്കുന്ന സമ്പ്രദായത്തിന്റെ സൃഷ്ടിയാണ് ഈ രോഗാതുരത

ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ സങ്കല്പങ്ങൾ മററിമറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ആഗോളവൽക്കരണത്തിന്റെ അളവറ്റ സ്വാധീനം സർവ്വത്ര ദൃശ്യമാണ്. വൻകിട ഫാക്ടറികളിൽ സംസ്കരിച്ചെടുത്ത ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളോടുള്ള വർദ്ധിച്ച പ്രിയം, രുചിയും നിറവും നല്കുന്ന വിഷവസ്തുക്കളും കീടനാശിനികളും കലർന്ന ആഹാരവസ്തുക്കളുടെ അമിത ഉപഭോഗം എന്നിവ പുതിയ തലമുറയുടെ ആരോഗ്യത്തെ അനുഭവിക്കാൻ കാരണമെന്നായിരുന്നു.

ആഹാരം മനുഷ്യന്റെ നിലനില്പിനും കർമ്മമണ്ഡലത്തിലെ കാര്യക്ഷമതയ്ക്കും രോഗവിമുക്തമായ ജീവിതത്തിനും അനിവാര്യമാണെന്ന് നമുക്കെവർക്കും അറിയാം. കഴിഞ്ഞ നാലു ദശകങ്ങൾക്കിടയിൽ അതിനു മുന്നത്തെ നാലായിരം വർഷത്തെ അപേക്ഷിച്ച് നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിന്റെ ഗുണത്തിലും അളവിലും വൻതോതിലുള്ള മാറ്റമുണ്ടായി. ആരോഗ്യത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന കൊഴുപ്പു കലർന്ന ആഹാരത്തിന്റെ ഉപഭോഗം ഇരട്ടിയിലധികമായി നാരു കലർന്ന വസ്തുക്കളുടെ ഉപഭോഗം മുന്നിലൊന്നായി കുറഞ്ഞു. പഞ്ചസാരയുടെയും ഉപ്പിന്റെയും അളവ് ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചു. അന്നജത്തിന്റെ അളവും പോഷകവസ്തുക്കളുടെ തോതും കുറഞ്ഞു.

നമ്മുടെ ഭക്ഷ്യശൃംഖല ഇന്ന് പ്രകൃതിയിൽ നിന്ന് അനുഭവിക്കാനാവാതെ കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കേന്ദ്രീകൃതമായ ഉല്പാദനരീതികൾ വഴി വിളവെവിധ്യം അന്യം നിന്നു പോകുന്നു. ഏകവിള കൃഷിയിലൂടെ കൃഷകർ, ഭക്ഷ്യോല്പാദനരംഗം കയ്യടക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. അതുമൂലം വിളകൾ രോഗങ്ങൾക്കും കീടങ്ങൾക്കും ഇരയായി രാസകീടനാശിനികളിലേയ്ക്കും തേടുന്നു. മുപ്പതിനായിരത്തിലധികം ഇനം നെല്ല് നങ്ങളുണ്ടായിരുന്ന ഇന്ത്യയിൽ ഇന്ന് അതിന്റെ പകുതിപോലും അവശേഷിക്കുന്നില്ല. ഇതെല്ലാം നമ്മുടെ പരിസ്ഥിതിയിലും ജീവിതത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരത്തിലും സൃഷ്ടിക്കുന്ന ആഘാതങ്ങളുടെ ആഴം നാമറിയില്ല.

സൂര്യപ്രകാശം പോലും കടന്നെത്താത്ത, തിടയ്ക്കും തിരക്കുമേറിയ, വൃത്തിരഹിതമായ ഫാക്ടറികൾക്കുള്ളിൽ കൃത്രിമരഹിതം നൽകി വളർത്തിയെടുക്കുന്ന ദശലക്ഷക്കണക്കിന് മൃഗങ്ങളുടെയും കോഴികളുടെയും മാംസമാണ് മികച്ച ആഹാരമായി ഇന്ന് നമ്മുടെ തീൻ മേശകളിലെത്തുന്നത്.

ബഹുരാഷ്ട്രകൃഷകർ നിയന്ത്രിക്കുന്ന വൻകിട ഫാക്ടറികളിൽ തഴച്ചുവളരുന്ന ഭക്ഷ്യവ്യവസായം നമ്മുടെ കർഷകരീതികൾക്കും സമ്പദ്വ്യവസ്ഥയ്ക്കും ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിനും വരുത്തിവയ്ക്കുന്ന അപരിഹാര്യമായ നഷ്ടങ്ങൾ വൈകിയെങ്കിലും സമൂഹം തിരിച്ചറിയാൻ തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

നമുക്ക് ആത്യന്തികമായി നഷ്ടപ്പെട്ടു പോകുന്നത് ഭക്ഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ നമുക്കുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യവും പരമാധികാരവുമാണെന്ന ബോധം പ്രബലമാവുന്നു. കഴിഞ്ഞ തലമുറയിൽ നമുക്കു വേണ്ട ആഹാരം നമ്മുടെ മണ്ണിലും പുറുവട്ടത്തെ ചനകകളിലും നിന്ന് നാം

നേടിയിരുന്നു. ഓരോന്നിന്റെയും മെച്ചമെന്തെന്ന് നമുക്ക് കണ്ടും തൊട്ടും മണത്തും അറിയാൻ കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് നാം കഴിക്കുന്നവയിൽ ഏറെയും വൻകിട മാർക്കറ്റുകളിൽ നിന്ന് വാങ്ങുന്നവയാണ്. ഏറിയ പങ്കും ഫാക്ടറികളിൽ തയ്യാറാക്കി ടിന്നിലടച്ചും ഭംഗിയായി പായ്ക്കു ചെയ്തും അനേകനാൾ യാത്ര ചെയ്തും കമ്പോളങ്ങളിലെത്തുന്നവ. അവയുടെ മണമോ ഗുണമോ ഉള്ളടക്കമോ തിരിച്ചറിയാൻ നമുക്ക് കഴിയുന്നില്ല.

ഒരു കാലത്ത് കൃഷിയും കൊയ്ത്തും പാപകവും ഒരുമിച്ചിരുന്നുള്ള സദൃശ്യവുമെല്ലാം കുടുംബത്തിലും സമൂഹത്തിലും ഉത്സവത്തിന്റെ പരിവേഷം പകർന്നിരുന്നു. സമൂഹത്തിലെ കണ്ണികളെ വിളക്കിച്ചെർത്ത ആ പാരമ്പര്യം അന്യം നിന്നുപോകുന്ന കാഴ്ചയാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ ഭക്ഷണ സംസ്കാരത്തിൽ കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഇന്ന് ബഹുഭുജിപക്ഷം പേരും ഒറ്റയ്ക്കിരുന്നു നടന്നും ആഹാരം കഴിക്കുന്നു.

ഭക്ഷണകാര്യത്തിലെ ഈ ഫാക്ടറി സംസ്കാരത്തിന്റെ സ്ഥാനത്ത് സുസ്ഥിരവും സുരക്ഷിതവും ആരോഗ്യദായകവുമായ ഭക്ഷണക്രമം പുനഃപ്രതിഷ്ഠിക്കാൻ പുതിയൊരു വിപ്ലവം അനിവാര്യമായി മാറിയിരിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ അപ്രത്യക്ഷമായി കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കൃഷി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിന് കൃഷിഭൂമി സംരക്ഷിക്കുന്നതിന്, കർഷകരും ഉപഭോക്താക്കളും തമ്മിലുള്ള കണ്ണികൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന്, സമാനചിന്താഗതിയോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംഘങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിന് എന്നു ചെയ്യാനാവുമെന്നതിനെപ്പറ്റി നാം ചിന്തിക്കേണ്ടതുണ്ട്, പർച്ച ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. വലിയൊരു ആരോഗ്യ പ്രതിസന്ധിയിൽ നാം അകപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്. ഇതു കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കാൻ നമുക്കൊരിക്കലും

- നമുക്ക് പോഷകസമൃദ്ധമായ ആഹാരം ആവശ്യമുണ്ട്.
- നമുക്ക് നമ്മുടെ കർഷകരെ നിലനിർത്താൻ ബാധ്യതയുണ്ട്.
- നമ്മുടെ മണ്ണിൽനിന്ന് വിഷകീടനാശിനികളെ അകറ്റി നിർത്തേണ്ടതുണ്ട്.
- നമ്മുടെ ഭക്ഷ്യസുരക്ഷയും പരമാധികാരവും സംരക്ഷിക്കുന്നതിന് ഉല്പാദന-വിപണനമേഖലയിൽ സാശ്രയത്വം നേടേണ്ടതുണ്ട്.
- ആഹാരം സൃഷ്ടിക്കുന്ന രോഗങ്ങളിൽനിന്ന് നമുക്ക് മുക്തി നേടേണ്ടതുണ്ട്.
- ആരോഗ്യവും ഉന്മേഷവും ഉണർവുമുള്ള ഒരു ഭാവിയെടുക്കലായ കരുപ്പിടിപ്പിക്കാൻ നമുക്ക് ബാധ്യതയുണ്ട്.

നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് നല്കാൻ കഴിയുന്ന ഏറ്റവും മികച്ച സമ്മാനം അതായിരിക്കും...

ഈ ഭൂമിയെ വാസയോഗ്യമായി നിലനിർത്താൻ, ഈ ഭൂമിയിൽ ജനിച്ചു വളരുന്നവരുടെ ആരോഗ്യം സംരക്ഷിക്കാൻ ഈയൊരു വഴിയേ നമ്മുടെ മുന്നിലുള്ളൂ...

ഭക്ഷണകാര്യത്തിൽ സ്വാതന്ത്ര്യവും പരമാധികാരവും വീണ്ടെടുക്കുക - ഭൂമിയുടെ ക്ഷയ്ക്ക്, സകലജീവജാലങ്ങളുടെയും നിലനില്പിന്, വരുംതലമുറയുടെ ക്ഷേമത്തിന്.

ഇന്ന് നമ്മുടെ ഭക്ഷ്യരംഗം അടക്കിവാഴുന്ന വ്യവസായ സംസ്കാരത്തിൽനിന്ന് മുക്തിനേടാൻ പുതിയൊരു പ്രസ്ഥാനം ആവശ്യമാണെന്ന് ലോകമെങ്ങും ചിന്തിക്കുന്ന വലിയൊരു സമൂഹം തിരിച്ചറിയുന്നു - പരിസ്ഥിതിയെ നശിപ്പിക്കാത്ത, സാമൂഹികമുഖ്യങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന, പ്രാദേശികമായി ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ ഉല്പാദിപ്പിക്കുകയും, പങ്കിടുകയും ചെയ്യുന്ന പുതിയൊരു സുസ്ഥിര സാമൂഹിക ഭക്ഷ്യവ്യവസ്ഥ.

ഈ ദിശയിലുള്ള പരിശ്രമത്തിന്റെ തുടക്കം കുറിക്കുകയാണ്. കേരളത്തിൽ ഈ പ്രസ്ഥാനത്തെ മുന്നോട്ടു നയിക്കാൻ, ശക്തിപ്പെടുത്താൻ സെന്റർ ഫോർ ഇന്നോവേഷൻ ഇൻ സയൻസ് ആന്റ് സോഷ്യൽ ആക്ഷൻ (CISAA), ദ എൻവയോൺമെന്റ് കൊളാബൊറേറ്റീവ് (TEC) എന്നീ സംഘടനകൾ കൈകോർക്കുകയാണ്, ഒപ്പം ഒരു കൂട്ടം സമാനചിന്താഗതിക്കാരായ സംഘടനകളും വ്യക്തികളും.

ആഗോളതലത്തിൽ ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് സംസ്കാരത്തിനെതിരെ ക്രിയാത്മകമായി പ്രതികരിക്കുന്ന ഇറ്റലി ആസ്ഥാനമായിട്ടുള്ള സ്റ്റോ ഫുഡ് ഇന്റീ നേഷണലും, വിത്തിന്റെ പരമാധികാരത്തിനായി ദേശീയതലത്തിൽ പോരാടുന്ന ന്യൂഡൽഹി ആസ്ഥാനമായുള്ള തവധാന്യ പ്രസ്ഥാനവുമായി ചേർന്നാവും ഈ കൂട്ടായ്മ പ്രവർത്തിക്കുക.

ഭക്ഷണത്തെ അടിസ്ഥാനമനുഷ്യാവകാശമായി കണക്കാക്കുന്ന ഈ കൂട്ടായ്മ വികേന്ദ്രീകൃതവും, ജനായത്തവും, സുസ്ഥിരവുമായ ഒരു ഭക്ഷ്യവ്യവസ്ഥ ലക്ഷ്യമിടുന്നു.

അന്നത്തിന്റെ മുഖ്യ ലക്ഷ്യങ്ങളും ഔത്യവും ഇവയാണ് :

- ◆ പ്രാദേശികവും പാരമ്പര്യമായിഷ്ഠിതവുമായ വൈവിധ്യങ്ങളായ ഭക്ഷ്യ ഉല്പന്നങ്ങളെ അവയുടെ തനിമയോടും പാപകവൈഭവത്തോടും കൂടി പരിരക്ഷിക്കുക.
- ◆ അതാതു പ്രദേശത്തുള്ള പച്ചക്കറികളുടെയും ഫലമുലാദികളുടെയും ഉൽപ്പാദനവും ഉപയോഗവും രൂപംസാഹിപ്പിക്കുക.
- ◆ ഫാസ്റ്റ്ഫുഡിന്റെ പ്രത്യംഘാതങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഉപയോക്താക്കളെ ഉദ്ബുദ്ധരാക്കുക.
- ◆ വ്യവസായികാടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള കർഷിക-ഭക്ഷ്യ ഉല്പാദനസമ്പ്രദായത്തിന്റെ വിപത്തുകൾ ജനങ്ങളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.
- ◆ ഏകവിള കൃഷിരീതിയും പരിമിതവിളകളെ ആശ്രയിച്ചുള്ള കർഷിക സമ്പദ്ഘടനയും ഉയർത്തുന്ന വെല്ലുവിളികളെക്കുറിച്ച് ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുക.
- ◆ പ്രാദേശിക ഭക്ഷ്യസമ്പ്രദായങ്ങൾക്കനുഗുണമായ രീതിയിൽ ആവശ്യമായ പ്രാദേശിക വിത്തിനങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും കർഷകർക്ക് ഉല്പാദിക്കുന്നതിനും വിത്ത് ബാങ്കുകൾ രൂപവൽക്കരിക്കുക.
- ◆ ഭക്ഷ്യ-വൈഭവവൈവിധ്യ ഉത്സവങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.

